



1. Villgrater Berge Trail

HÖHEN MARATHON

„Marsch über die Jöcher“

**Samstag, 29. Juni 2019
6.00 Uhr Staller Sattel**

www.osttirol-360grad.com

1. Villgrater Berge Trail **HÖHENMARATHON**

Hochgebirgs-Traumfad mit 12 Übergängen und 3 Berggipfel zwischen Osttirol & Südtirol

Am Samstag, den 29. Juni 2019
(Ersatztermin Samstag 7. Juli 2019)

START: 6 Uhr früh, Staller Sattel/Obersee

ANREISE von Osttirol über St. Jakob i. D.
ANREISE von Südtirol über das Antholzer Tal
Zeitlimit 13 Stunden (19 Uhr)



1. ZIEL HALBMARATHON MARSCH

Gasthof Badl-Alm in Kalkstein
Distanz 23,4 Km, Höhenmeter + 1827 / - 2057m

2. ZIEL MARATHON MARSCH

Gasthof Thurntaler Rast, Ausservillgraten
Distanz 42 km, Höhenmeter + 2900 / - 3000

Beschreibung des Wegverlaufes: www.osttirol-360grad.com

Rucksack-Packliste

- Regenschutz / Anorak • Überhose • Pullover • 2. Mütze
- Handschuhe • T-Shirt • Erste Hilfe Box
- Handy aufgeladen, Notrufnummer • Verpflegung
- Wasserbehälter mit 1 ½ Liter • Ausweis
- Geld • Orientierungshilfe (Marathonrelief)
- Stirnlampe • Pfeife
- Papier • Kuli



- Naturgegebene Marathonstrecke über aussichtsreiche, ursprüngliche Bergkämme, Gipfel und Hochalmen
- Durchschnittliches Marsch-Höhenniveau über 2400 m
- „Sehen beim Gehen“ - wir genießen die „Balkonaussicht“ zum spektakulären UNESCO Weltnaturerbe-Panorama der Dolomiten und zu den Hohen Tauern.

- Niedrigster Punkt: Start & Ziel (2000 m)
- Höchster Punkt: Hochkreuzspitze (2739 m)
- Die Teilnehmer sind Selbstversorger mit Rucksack.
- Der Pfad wechselt 10x über die Landesgrenze.





Osttirol 360° Skyline Trail

Gernot Madritsch
(Obmann)

9900 Lienz
Kärntnerstraße 49
Tel. +43 (0)664
8894 0007
osttirol360@aon.at

Informationen zur Veranstaltung 2019

Wer kann Mitmachen? Nicht nur geübte Bergwanderer und Trailrunner, auch Personen, die erstmals eine hochalpine Marathon- oder Halbmarathondistanz in Begleitung von Bergerfahrenen erleben möchten.

Den Streckencharakter bestimmen geologische Bedingungen. Die Villgrater Berge sind alikristallines Gestein, bis 500 Mio. Jahre alt. Deshalb prägen Almweiden bis unter die Bergspitzen das Landschaftsbild. Zügiges Gehen oder Laufen über weite Strecken ist möglich. Dieser Marathon ist ein Höhenmarsch und unterscheidet sich von anderen dadurch, dass keine Täler begangen werden, sondern nur Bergkämme. Man wandert einen Tag lang „auf höchstem Niveau“, auf der Skyline Osttirol 360°.

Sicherheitsmaßnahmen: Die Marathonstrecke ist markiert. Die Selbstversorger tragen einen Rucksack gemäß Ausrüstungsliste. Niemand geht alleine. Pausierende schließen sich der nächstfolgenden Gruppe an. Der Marsch findet bei Tageslicht statt und wird von Schlussgehern begleitet und kontrolliert.

Das Nenngeld:

Einzelmeldungen EUR 30,-

DUO-Meldungen EUR 20,- pro Person

Die Busfahrt von Lienz zum Staller Sattel ist im Nenngeld inkludiert.

**Die Reservierung erfolgt mit der Bezahlung des Nenngeldes.
IBAN AT06 3600 0000 0925 8898 BIK RZTIAT22XXX**

Anfahrt: Shuttlemöglichkeit oder Selbstanreise.

Rückfahrt: erfolgt individuell

Nächtigung: mit Hilfe der jeweiligen Tourismusverbände
(Deferegental, Sillian, Lienz, Toblach, Gsies, Antholzertal)